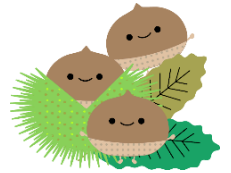




小金井市公民館東分館 平成31年度高齢者学級

# くりのみ学級



「つどい・まなび・つながる」をテーマに教養の向上、健康の増進をめざします。

日程	テーマ・内容	講師
5/17	開講式 オリエンテーション（自己紹介等）、マジックショー	伊藤徳興さん（手品愛好家）
5/24	みんなで歌いましょう！	藤井博司さん（声楽家）
5/31	高齢者を脅かす最新犯罪の手口 <sup>てぐち</sup> ～アポ電、リレーアタック～	小金井警察署 生活安全課
6/7	さくら体操と高齢者の生活について	小金井ひがし地域包括支援センター
6/14	環境講座～食を巡る環境問題・フードロス～	近藤 惠津子さん（NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長）
6/21	小金井市の歴史	多田哲さん（市文化財センター学芸員）
7/12	<sup>エスティーゼス</sup> SDGsを知る～持続可能な開発目標・安全な水とトイレ～	NPO 法人ウォーターエイドジャパン
7/19	小金井市長講話	西岡真一郎さん（小金井市長）
7/26	クラシックギターコンサート、交流会	田村功さん（クラシックギタリスト・作曲家）
9/13	住まいと暮らしの整理術	杉之原富士子さん （日本ホームステージング協会 代表理事）
9/20	社会全体で子どもを育むために	高橋亜美さん （アフターケア相談所ゆずりは所長）
9/27	外国人労働者をめぐる現状と課題	鈴木江理子さん（国士館大学教授）
10/11	野外研修【現地集合】大多摩ハム工場見学、ランチ交流会	現地担当者
10/25	いつまでも健康でいるための食事について	管理栄養士（市健康課）
11/8	野外研修事前学習～武田信玄について～	鴨川達夫さん（東京大学史料編纂所教授）
11/15	野外研修【バス】 こうふ開府 500 年・秋の甲州路を散策～武田神社他～	甲府観光ボランティアガイド
12/6	手工芸～毛筆を楽しみましょう～	重盛美紀さん（書道家）
12/13	閉講式 落語、親睦会	吉原朝馬さん（落語家）

☆開催期間 平成31年5月～12月 毎回金曜日 午前10時～正午（野外研修は別時間） 全18回

☆対象 市内在住の60歳以上の方 ☆場所 公民館東分館ほか

☆定員 40人（多数抽選。前年度どの高齢者学級にも参加していない方の申込みを優先します。）

☆参加費 1,000円（お茶代など。その他に入館料・食事代・材料代等は必要に応じて集めます。）

★注意事項 他館高齢者学級への重複申し込みはできません。

申込方法 4月20日土曜日（必着）までに、往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を明記し公民館東分館へ。※消せるボールペンでのご記入はしないでください。

〒184-0011 小金井市東町1-39-1 公民館東分館「くりのみ学級」係

問合せ先 公民館東分館 ☎042-384-4422



